

# Lehrgangsprogramm

## EU Health-Coach Spezialmodul 2 Teil 1

**Lehrgangsnummer:** 206750  
**Datum:** 27.11. – 29.11.2020  
**Ort:** Gartenstr. 19, 03050 Cottbus  
**Lehrgangsleitung:** Carolin Dreßler  
 (M.A. Gesundheitsökonomie und B. Sc. Physiotherapie, Physiotherapeutin)

<b>Freitag, 27.11.2020</b>			
<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>	<b>LE</b>
17.00	Einstieg in den Lehrgang – „Aufbau und Inhalt von Rehabilitationssportstunden“	SH	2
18.30	Pause		
19.15	Haltung und Haltungsabweichungen/ Wiederherstellung eines muskulären Gleichgewichtes	SH	2
20.45	Ende		
<b>Donnerstag, 28.11.2020</b>			
<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>	<b>LE</b>
09.00	Krankheitsbilder Teil I	SH	2
10.30	Pause		
10.45	Krankheitsbilder Teil II	SH	2
12.00	Mittag		
13.30	Praxismodul „Aufbau und Inhalt von Rehabilitationssportstunden“ Teil I	SH	2
15.00	Pause		
15.15	Praxismodul „Aufbau und Inhalt von Rehabilitationssportstunden“ Teil II	SH	2
16.45	Pause		
17.00	Praxismodul „Aufbau und Inhalt von Rehabilitationssportstunden“ Teil III	SH	2
18.30	Ende		
<b>Freitag, 29.11.2020</b>			
<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>	<b>LE</b>
09.00	Prüfungsvorbereitung	SH	2
10.30	Pause		
10.45	Prüfungsvorbereitung	SH	2
12.15	Pause		
13.00	Zusammenfassung, Abschluss und Auswertung	SR	2
14.30	Ende		

Programmänderung möglich  
 SR= Seminarraum; SH = Sporthalle

**Hinweise:**

- Mund-Nasen-Bedeckung mitbringen
- Sportsachen mitbringen
- Bei der Wahl der Kleidung bitte darauf achten, dass alle Räumlichkeiten regelmäßig gelüftet werden