

Lehrgangsprogramm

EU Health-Coach Aufbaumodul

Lehrgangsnummer: 206750
Datum: 09.10. – 11.10.2020
Ort: Gartenstr. 19, 03050 Cottbus
Lehrgangsleitung: Carolin Dreßler
 (M.A. Gesundheitsökonomie und B. Sc. Physiotherapie, Physiotherapeutin)

Freitag, 09.10.2020

Zeit	Thema	Ort	LE
17.00	Einstieg in den Lehrgang - Reflexion Basismodul	SR	2
18.30	Pause		
19.15	Spiele und Spielformen im Gesundheitssport	SH	2
20.45	Ende		

Samstag, 10.10.2020

Zeit	Thema	Ort	LE
09.00	Einführung Sensomotorik	SR	2
10.30	Pause		
10.45	Sensomotorisches Training in der Praxis I	SH	2
12.15	Mittag		
13.30	Sensomotorisches Training in der Praxis II	SH	2
15.00	Pause		
15.15	Beispielhafte Umsetzung	SH	2
16.45	Pause		
17.00	Vorbereitung Lehrübung – Programmerstellung	SH	2
18.30	Ende		

Sonntag, 11.10.2020

Zeit	Thema	Ort	LE
09.00	Lehrübungen – Fallbeispiele	SH	2
10.30	Pause		
10.45	Lehrübungen – Fallbeispiele	SH	2
12.15	Pause		
13.00	Zusammenfassung, Abschluss und Auswertung	SR	2
14.30	Ende		

Programmänderung möglich
 SR= Seminarraum; SH = Sporthalle

Hinweis: Sportsachen mitbringen